

# PRIME FUTURE TRAIL FORUM — 2026 —

## PRIME FUTURE TRAIL FORUM 2026

～ともにフィットネスを探求する～

### 開催のご案内

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

フィットネス業界は今、多様なニーズに応える一方で、  
現場ではインストラクターのキャリアパス形成や最適な人材確保といった  
運営の根幹にかかわる課題に直面しています。

フィットネス施設の価値を再定義し活性化させる鍵である、「人」と「プログラム」に  
フォーカスし、業界のさらなる成長を共に目指す場として、本フォーラムを企画いたしました。  
施設運営の質を高める情報収集・交流の場として、ご利用いただけますと幸いです。  
ご来場を心よりお待ちしております。

記

【PRIME FUTURE TRAIL FORUM 2026 ～ともにフィットネスの未来を探求する～】

日時：2026年5月22日 金曜日 12:30～17:00（受付開始 12:00～）

【懇親会 17:00～19:00】

会場：ホテルマイステイズ新大阪 コンファレンスセンター

以上



# PRIME FUTURE TRAIL FORUM 2026

## PRIME FUTURE TRAIL FORUM 2026

～ともにフィットネスを探求する～

### 開催スケジュール 各セッションのご案内

日時: 2026年5月22日(金)

会場: ホテルマイステイズ新大阪 コンファレンスセンター

参加費  
無料

オンライン  
視聴OK

12:35～13:15

業界レポート&  
当社の取り組み

フィットネス業界を取り巻く様々な課題と今後の展望を、当社独自の視点で考察し発表します。また、業界の課題解決に貢献するために当社が取り組んでいる事業についても併せてご紹介します。

13:25～14:15

プログラム紹介

小規模グループレッスンや有料レッスンにも活用でき、短時間でも高い効果を感じられるプログラムをご紹介します。

■実施プログラム(体験・見学どちらも可能です)

BOARD30/ アメリカ発、革新的ボードエクササイズ

FIGHT DO FREE/ 格闘技系 高強度インターバルトレーニング

Brain to Body/ 新感覚コンディショニングプログラム

14:25～15:25

フィットネス企業  
4社の事例紹介

フィットネス施設運営企業4社に登壇いただき、各社が抱える課題に対する取り組みや、またその成果・方向性について共有いただきます。

■登壇企業(順不同)

アイレクススポーツライフ株式会社 様、 グンゼスポーツ株式会社 様、

株式会社南海スポーツ企画 様、 株式会社フジ・スポーツ&フィットネス 様

15:35～16:45

ディスカッション

『GROUP EX FUTURE SESSION』と題して、総合型フィットネス施設の強みともいえるグループエクササイズの価値・今後の進化について参加者全員で共に考え、フィットネス業界の未来を探求するディスカッションを行います。

フォーラム終了後 17:00より懇親会を開催いたします(事前申込制)

※当日は別会場にて「膝のお悩み解消先生」養成ワークショップ(有料)を同時開催いたします

※本フォーラムのお申込み方法、ワークショップの概要については裏面をご確認ください

# PRIME FUTURE TRAIL FORUM — 2026 —

## PRIME FUTURE TRAIL FORUM 2026 お申込み方法

■右のQRコードより お申込みください。

※本フォーラムの参加費は無料です

※オンラインで視聴をご希望の場合もお申込みください

※ 2026年5月11日(月) 申込締切とさせていただきます



## 同時開催！「膝のお悩み解消先生」養成ワークショップ

【尽きない膝のお悩み、膝のお悩みを解決できる講師を目指しませんか？

本ワークショップは、「会員様・企業向け・地域住民の方へ健康教室を開催できる講師」を養成するワークショップです。「膝の痛みや違和感のメカニズムと改善エクササイズ」というタイトルで、有料の45分の健康教室を開催出来るようになります。

健康教室で使用する資料もご提供いたします。

【日程】 2026年5月22日(金)14:30～16:30 (フォーム会場内にて開催)

【講師】 吉岡優太

【定員】 15名

【参加者】 フィットネススタッフ インストラクター トレーナーの方

【申込締切】 2026年5月11日(月)

【料金】 特別価格7,500円/税別 ※ご契約企業・OT様特別価格  
(定価15,000円)

【参加特典】

- 1.健康教室開催に必要な資料
- 2.教室の情報発信POPのデータ
- 3.教室開催のご提案資料(クラブ様・スタッフへのご説明資料)

※開催当日は 懇親会(17:00～) へも是非ご参加ください

※運動しやすい服装でご参加ください

※ご参加希望の方は、右のQRコードよりお申込みください

